

妙安寺だより 430

4月7日に緊急事態宣言が発出されて1ヶ月半、どのようにお過ごしでしょうか？平穏な日常がどんなにありがたいものであるか、実感されているのではないのでしょうか？

世間一般と同様、お寺の行事も中止や延期が相次いでいます。

目に見えない物との戦いですから、いつ終わるのか見当もつかないので、ストレスが溜まっているかと思います。

私（住職）自身、ストレスにより口唇ヘルペスが発生しましたが、TVでニュース以外のコロナ関係の報道を見ないようにしたところ、おさまりました。ワイドショー等で決定権のないコメンテーターや解説員の言いたい放題を聞いていると、気が滅入ってしまうからです。

1日1時間程度の散歩（ウォーキング）を行ない、読書やストレッチ、家でできる筋力トレーニングを行い、体力の低下を防ぐ毎日です。もちろん、お勤めはいたします。

お寺の本堂・位牌堂は、天気の良い日は、朝から窓を開けて換気をしています。

お墓参りは外ですので、気兼ねなくお越してください。ただし、公共の交通機関を利用したの参拝は、緊急事態宣言が解除されるまではご遠慮ください。

日蓮聖人の『立正安国論』に「づのをるべきものなり」とありますように、ただただ、平穏な日常に戻ることを祈るばかりです。

勉強会はコロナ終息までお休みいたします。

テレホンサービス＜092-751-6084＞にて、法話が流れています。毎週月曜日に変わります。

*「地涌の声」(寺報に同封されている)の功德主を募集しています。

*ゴミの分別にご協力ください。枝物は大きい籠へ、それ以外の草(土を落とす)・花類・紙類はゴミバケツへお願いします。

*18時に閉門します。閉門後は番犬を放していますので、ご注意ください

閉門後も駐車場に駐車される場合は、一言お声かけください。不審車両と間違えます。