

妙安寺だより 295号

星祭り と 方 除 け

星祭りとは、密教で、天災地異を防ぎ、個人の息災延命を祈って、星をまつり供養する法要です。また、天災地異などには北斗星の供養などを行ない、個人の息災延命などには本命星および当年星をまつり供養するもので、厄年とは違って、私たちは毎年星廻りにより、良い年や悪い年があるように、一年365日は良い日もあり悪い日もあります。（この行事の守り神は、北辰妙見大菩薩様です）

良い星廻りにあたった人はさらに良い年になるように（善星皆来）、悪い星廻りにあたった人は良い年になるように（悪星退散）と、立春の前の日に祈願を行なう行事です。

方除けも同様に、天災地異を防ぎ（例えば火災・盗難・病魔など）、一年を家族全員が安泰に過ごされるように祈る行事です。

長息は長生き

私たちが毎日、当たり前のように吸っては吐いている息は、実にいろんなことをしています。だから、たまには「息を抜けよ」となります。そして、「切らしたり」、「殺したり」、「弾んだり」、「延ばしたり」、「継いだり」、「呑んだり」していた息も、最後には「引き取る」こととなりますが、「息」という字には「止む」という意味もありますから、いつかは止まるのは致し方ありません。

ちなみに「息災」は息の災いではなく、災いを息む（やむ）という意味で、病気をしないで元気であることで、仏様のお加護により災難を防ぎ止めることです。

「長息は長生き」という言葉があります。せっかちな息づかいは、知らず知らずに体を弱くします。体のリズムを整えるには、まず呼吸を整えることから。そうすれば、自然に気持ちも安らかになり、それが健康維持の近道でもあります。

そこで問題です。□の中に何という字が入るでしょうか？

□が合う。□が掛かる。□が通う。□が切れる。□が続く。□が詰まる。□が長い。□を入れる。□を凝らす。□を殺す。□を継ぐ。□を詰める。□を抜く。□を呑む。□を弾ませる。□を吹き返す。□を引き取る。

2月の行事案内

2月 1日(日) 節 分 会 法 要
 午前11時より 木 焼 式 正午より お 齋
 午後1時より 星 祭 り、方 除 け 祈 願 祭
 終了後 豆 ま き・福 引

※なお、古いお札、お守り、位牌などは、当日の午前中の木焼式までにお持ち下さい。

2月16日(月) 午後1時より

宗 祖 御 降 誕 会 法 要
 開 山 上 人 並 び に 歴 代 上 人 報 恩 法 要
 永 代 供 養 追 善 法 要

平成21年度地涌の声 功德主の募集

平成21年度の地涌の声の功德主を募集しています。 功德料は、1月につき（300枚） 5,000円です。

7月・12月について申し込み受付中です。「地涌の声」は寺報に同封して檀信徒へ送付しております。

テレフォン法話 092-751-6084 ご利用下さい。

「長息は長生き」の項の問題の答は、皆さんご存知の「息」という字です。

